

SANTÉ. Dans le cadre de la Semaine nationale du rein, la clinique mutualiste de Lesparre-Médoc accueillait jeudi 11 mars un public venu en nombre participer à une journée d'information et de dépistage. Le succès de cette opération de prévention ravit le personnel soignant.

Une journée pour dépister les maladies rénales

✓ **Arnaud LARRUE**

La journée d'information et de dépistage qu'organisait jeudi 11 mars le service de néphrologie de la clinique mutualiste du Médoc, à Lesparre-Médoc, dans le cadre de la Semaine nationale du rein, a été un succès allant au-delà de ce qu'avait imaginé le personnel soignant présent afin de recevoir les visiteurs. Sur place, Carole Le Pape

et Marie-Claude Barret, deux infirmières de l'Unité de dialyse médicalisée, remarquaient : « *Nous ne nous attendions pas à ce qu'il y ait autant de monde, mais c'est une très bonne chose car les gens qui viennent sont très impliqués, très demandeurs et posent beaucoup de questions* ». Un résultat d'autant plus appréciable que cette journée était une première pour un service qui ne reçoit d'habitude, à travers ses 400 consultations

annuelles, que des patients déjà malades, le dépistage relevant des consultations régulières auprès du médecin traitant. Au total, elles auront procédé avec leurs collègues à 36 dépistages pendant la journée, dont cinq auront justifié une orientation vers le médecin habituel pour un éventuel approfondissement.

Hors temps d'attente, les examens se déroulaient rapidement, avec une prise de tension artérielle, un test urinaire, complétés par des conseils en matière d'alimentation ou d'activités physiques. Les professionnels présents insistaient systématiquement sur leur nécessité, car un rein qui dysfonctionne ne provoque ni douleur ni symptôme et que, faute de prévention, ce n'est que lorsque la maladie est à un stade très avancé que l'on se rend compte que l'on est malade. Venant de se faire dépister, Michel Le Bredonchel expliquait sa démarche : « *Ma femme est elle-même malade des reins. Je suis donc particulièrement sensibilisé à ce type de pathologie. Bien que je fasse des analyses tous les ans, je suis venu me faire dépister car c'est toujours intéressant d'avoir affaire à des spécialistes. On m'a pris la*



Pour les infirmières de l'Unité de dialyse, Carole Le Pape et Marie-Claude Barret, le succès de la journée de dépistage a été une bonne surprise.

PHOTOS JDM-AL

tension, fait une bandelette urinaire, et tout est négatif. J'ai également trouvé que c'était une bonne chose d'avoir un entretien avec une nutritionniste. » Marie Lecourt, responsable de la Maison de la prévention de la clinique, qui participait à l'organisation de l'événement, rappelait de son côté l'importance d'une détection précoce pour les maladies rénales qui restent longtemps silencieuses, alors que le nombre de patients croît

régulièrement de 2 % par an. Elle en profitait pour annoncer que, dans le même ordre d'idées, serait organisée dans l'année une nouvelle journée de prévention spécifiquement consacrée à l'hypertension artérielle et aux maladies cardiovasculaires.

Pour toute information, il est possible de contacter la Maison de la prévention au 06 98 65 33 47.



Michel Le Bredonchel, sensibilisé aux maladies rénales, se fait dépister régulièrement.