

Médoc



L'accouchement physiologique retrouve sa place auprès des femmes. ARCHIVES AFP/JEFF PACHOUD

En Médoc, d'autres façons d'accoucher

SANTÉ Le 6 février, à Pauillac, sera projeté le documentaire « Accoucher autrement ». Il sera suivi d'un débat avec la réalisatrice et un médecin obstétricien de la maternité de Lesparre

Lysiane Larbani
lesparre@sudouest.fr

« Accoucher autrement » : Camille Teixeira le concède, elle aurait pu intituler son documentaire « Accoucher » tout court. Des derniers mois de grossesse à la naissance, elle a suivi le quotidien de trois femmes installées en Gironde qui ont souhaité mettre leur enfant au monde en dehors du schéma médical classique. Son long-métrage sera projeté au cinéma L'Eden de Pauillac, jeudi 6 février (1).

Depuis une cinquantaine d'années, la plupart des Françaises choisissent d'accoucher dans les maternités par voie basse (80 %) - 82 % d'entre elles avec péridurale - ou par césarienne (20 %). Si « choisir » est le terme approprié. Il faut le dire, l'accouchement en maternité relève dans l'esprit commun de l'évidence. Pourtant, les femmes sont de plus en plus nombreuses à exprimer, durant leur grossesse, la volonté de revenir à des méthodes dites « naturelles ». Mais qu'est-ce qu'un accouchement naturel ? « Un accouchement qui ne nécessite pas d'assistance chimique. Il s'adresse bien évidemment aux grossesses à bas risque, qui concernent une large majorité de femmes », décrit Camille Teixeira. Pour se préparer, pléthore d'outils et d'ateliers existent : baignoire d'accouchement, massages, yoga...

Retrouver de l'intimité

Derrière ce besoin de retourner à un état plus « naturel », il y a aussi

la nécessité pour des femmes de retrouver plus d'intimité autour de l'accouchement, appuie la réalisatrice. On a perdu le côté familial de la naissance, au prix d'absolument vouloir la sécurité de la mère et l'enfant.

« La préparation joue un rôle primordial dans le vécu de l'accouchement. Moins on a de stress, moins il sera douloureux »

Christine Bouffard, sage-femme coordinatrice à la maternité de Lesparre, balayant ainsi toutes nos idées reçues sur l'accouchement. Moins on a de stress, moins il sera douloureux.

« Il y a une peur entretenue sur

la douleur provoquée par un accouchement, relève Camille Teixeira. Dans les films, ils sont toujours représentés dans la douleur, les hurlements, avec un père impuissant. C'est loin d'être la réalité. »

Une salle « nature » à Lesparre

Le docteur Philippe Stora, médecin obstétricien à la maternité de Lesparre, n'hésite pas à pointer du doigt « une hyper-médicalisation de la naissance ». « Dans les années 1990, c'était quelque chose de terrible à laquelle on n'échappait pas. L'accouchement à domicile a été combattu avec beaucoup de violence par les médecins. » Confort du praticien, rentabilité... « Il y a des maternités où l'accouchement se fait à la chaîne, le soignant est privilégié à la patiente », charge-t-il.

La maternité de Lesparre est une perle rare du monde obstétrique.



La maternité de Lesparre s'est équipée, en 2017, d'une salle « nature », aussi appelée pôle physiologique. PHOTO L.L.

CLIN D'ŒIL

On connaît le chat degouttière, le chat de canapé, le chat machine, mais on voit moins souvent le chat de l'océan. Surprise, donc, de voir un petit rouquin se promener sur le front de mer, pas perturbé pour un sou par l'air marin. Un poil envieux, de le voir ainsi traîner près de l'eau, on s'est rappelé cette chanson de Renaud : « Y's baladait peinarde/Il avait pas d'collier/Il était libre d'aller/Et d'rev'nir pour bouffer/Il était même pas prisonnier/De ton amour insensé ».



UTILE

URGENCES

Samu/Centre 15. Tél. 15.

Police/Gendarmerie. Tél. 17.

Sapeurs-pompiers. Tél. 18.

Voir aussi notre page Gironde pratique.

SAUVETAGE EN MER

Estuaire Cross.A. Tél. 196

HÔPITAUX-CLINIQUES

Clinique mutualiste du Médoc.

Antenne du CHU,
64, rue Aristide-Briand, Lesparre.
Tél. 05 56 73 10 00.

PHARMACIES DE NUIT

Lesparre. Tél. 05 56 73 46 70.

Pauillac. Tél. 05 57 75 29 30.

ADMINISTRATIONS

Sous-préfecture. 4, allée du 8-Mai-1945, Lesparre-Médoc.
Tél. 05 56 73 21 70. Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 13 h.

Centre des impôts. Place Fouchou-Lapeyrade. Tél. 05 56 41 88 00.

Ouverture au public du lundi au vendredi, 8 h 45-12 h 15 et 13 h 45-16 h 15.

Trésor public. 80, rue Eugène-Marcou. Tél. 05 56 41 06 63. Ouverture au public : du lundi au vendredi, 9 h-12 h 30 et 13 h 30-16 h.

CCI. Chambre de commerce et d'industrie de Bordeaux (antenne de Lesparre)

10 place du Maréchal Foch

33340 Lesparre-Médoc

Tél. 05 56 79 50 00.

Courriel : medoc@bordeaux.cci.fr

Site Web : bordeaux.cci.fr

Horaires d'ouverture au public : du lundi au jeudi : 9 h-12 h et 14 h-17 h ; vendredi : 9 h-12 h.

BACS

Blaye-Lamarque.

www.transgironde.fr

Tél. 05 57 42 04 49.

Le Verdon-Royan. Tél. 05 56 73 37 73.

www.transgironde.fr

(1) « Accoucher autrement », Camille Teixeira. Le 6 février, cinéma L'Eden de Pauillac, à 20 heures. Projection suivie d'un débat en présence de la réalisatrice et du docteur Patrick Stora. Tarifs : 4 euros, 5 euros ou 6,50 €.