

LESPARRE-MÉDOC. La clinique mutualiste du Médoc propose des ateliers pour sensibiliser les jeunes, futurs parents ou grands-parents aux soins à apporter dès les premiers jours de bébé.

Mille jours pour prendre soin de l'environnement de bébé

✓ **Arnaud LARRUE**

Dans quel monde vais-je faire naître mon bébé ? Cette question que se posent tous les futurs parents est vaste, autant que sont multiples et parfois divergentes les réponses qui y sont apportées. Depuis maintenant trois ans, la maternité de la clinique mutualiste de Lesparre-Médoc, en collaboration avec la Maison de la prévention, a décidé d'apporter sa propre pierre à cette réflexion, sans l'étendre toutefois au monde dans son entier. Son premier souci étant celui de la santé du nouveau-né, elle l'a volontairement limitée à son environnement immédiat, avant comme après sa naissance, laissant à chacun le soin de porter au-delà un éventuel débat philosophique. C'est ainsi que chaque mois depuis trois ans sont organisés dans les murs de la clinique des ateliers sur ce thème, à destination des jeunes, des futurs parents ou grands-parents. Le dernier d'entre eux a eu lieu mercredi 30 septembre et Marie Lecourt, responsable de la Maison de la prévention, y expliquait : « *Nous souhaitons sensibiliser au fait que certains produits peuvent avoir un impact sur la santé, qu'il s'agisse de ceux utilisés pour les soins quotidiens du bébé, ainsi que de ceux présents dans son environnement ou dans celui de la femme enceinte. En tenant compte de la grossesse et des deux ans qui*



Les futures mamans ont écouté avec attention Christine Bouffard, sage-femme coordinatrice de la maternité de Lesparre-Médoc.

PHOTO JDM-AL

suivent la naissance, il y a une période de 1 000 jours pendant laquelle beaucoup de ces produits peuvent avoir un impact réel sur l'environnement de l'enfant et de son entourage.

Sus aux perturbateurs endocriniens

Ces ateliers ne s'adressent pas à la grande foule, mais à un nombre limité de personnes, en général des femmes enceintes ou des professionnels de santé qui s'y sont préalablement inscrits. Leur tenue

est assurée par Christine Bouffard, sage-femme coordinatrice de la maternité, sous la forme d'un exposé oral s'appuyant pratiquement sur la présentation de produits de toutes sortes que l'on trouve habituellement dans le commerce. Cela passe par ceux qui concernent les soins corporels ou encore la lessive, les crèmes à récurer, les lotions hydratantes, les cosmétiques, avec même un détour par les ondes dispensées par les fours ou par la wi-fi. L'intervenante incite le public à procéder systématiquement à une lecture

attentive des étiquettes et donne quelques clefs afin de mieux en comprendre une signification pas toujours évidente, afin de limiter le plus possible « *l'usage de perturbateurs endocriniens* ». « *Nous conseillons aussi aux familles de fabriquer leur propre lessive*, ajoute encore Marie Lecourt, *et nous leur donnons des recettes pour y parvenir. En 2019, nous avons d'ailleurs constaté que de nombreux parents avaient modifié leurs habitudes après avoir assisté à nos ateliers.*