

DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Maternité de Lesparre

05 56 73 11 31

Psychologue de la maternité de Lesparre

05 56 73 10 20

Centre Médico Psychologique Castelnau

05 56 90 09 39

Centre Médico Psychologique Lesparre

05 56 73 31 90

Questions psy - Gironde

Conseils, information, orientation

Ligne téléphonique gratuite

Lundi au vendredi 10h à 17h30

0 800 71 08 90

Ligne Téléphonique Nationale Prévention suicide

Ecoute, soutien, orientation

31 14

Mon soutien psy

Jusqu'à 12 séances d'accompagnement psychologique chez un psychologue partenaire. La séance coûte 50 euros. Elle est remboursée à 60 % par l'Assurance Maladie. Mon soutien psy s'adresse à toute personne, dès 3 ans, qui se sent angoissée, déprimée ou éprouve un mal-être.

<https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

N'hésitez pas à en parler avec les professionnels de santé (médecin traitant, sage femme, pharmacien, infirmier ...)



Pavillon de la
Mutualité
Mutualité Française Gironde
Clinique Mutualiste du Médoc

Membre de
vyv



NÉS SANS VIE

Pour que ces enfants ne soient pas oubliés



Vivre un deuil périnatal ...

Des professionnels et associations pour vous accompagner

DES PROFESSIONNELS ET ASSOCIATIONS À VOTRE ÉCOUTE

Association AGAPA

L'association propose des « cafés rencontres », un soutien individuel et des groupes de parole pour les personnes en souffrance à la suite de la mort d'un bébé autour de la naissance ou d'une grossesse qui n'a pu être menée à terme quelle qu'en soit la raison : fausse couche, mort fœtale in utero, grossesse extra-utérine, interruption médicale de grossesse, IVG, réduction embryonnaire.

Contacts :

116 Avenue du Truc, 33700 Mérignac
Tél. : 05 56 08 84 47 / 01 40 45 06 36
Mél. : contact@agapa.fr
association-agapa.fr



Fédération « Naître et Vivre » (dans toute la France)

Accompagne, soutient, informe les parents qui ont perdu un petit avant, au moment et/ou après la naissance, jusqu'à 3 ans. Ses objectifs sont également l'étude de tous les problèmes liés à la mort inattendue du nourrisson (anciennement appelée mort subite du nourrisson), la prévention et l'aide à la recherche médicale.

Contacts :

Ligne "Écoute" : 01 47 23 05 08
naître-et-vivre.org
Tél. : 01 47 23 05 08 (gratuite, 7j/7, 24h/24)
contact@naître-et-vivre.org



La petite fille aux allumettes - EMSP Estey Mutualité

Une équipe de psychologues cliniciens qui accueillent, écoutent, accompagnent des familles en deuil d'un ou de plusieurs proches, avec attention, bienveillance et délicatesse.

En fonction des âges et de la place de chacun dans la famille, plusieurs espaces de parole sont proposés pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes, les parents et les grands parents.

Contacts :

45 rue du Marechal Gallieni 33000 Bordeaux
07 64 89 14 99
pfaa.asso@gmail.com



LA VIE, LA MORT...
ON EN PARLE ?

Les mamans lumineuses. Et les papas aussi.

L'association se donne pour mission d'apporter un soutien moral et spirituel aux parents endeuillés et à toute personne endeuillée. Les activités suivantes sont notamment proposées : groupes de parole, écoute téléphonique, entretiens individuels par des pairs aidants, ateliers de méditation par visioconférence, séances de sophrologie et conférences.

Contacts :

18 Avenue Henri Vigneau, 33700 Mérignac
07 86 95 82 12
contact@lesmamanslumineuses.com
www.lesmamanslumineuses.com



N'hésitez pas à en parler avec les professionnels de santé
(médecin traitant, sage femme, pharmacien, infirmier ...)

Association SPAMA Soins Palliatifs et Accompagnement en MAternité

Des professionnels et bénévoles formés pour accompagner les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit pendant la grossesse, à la naissance ou en service de réanimation néonatale et les accompagne dans la traversée de leur deuil.

L'association met à la disposition de ces parents éprouvés :

- une ligne d'écoute téléphonique au 07 87 85 37 81
- un forum de parents sur son site Internet
<http://forum.spama.asso.fr/forum/>
- un accompagnement individuel par son réseau de bénévoles en France
: <http://spama.asso.fr/les-parents-referents/>

Mais aussi un coffret pour recueillir les souvenirs de la vie du bébé, un livret Repères pour vous, parents en deuil d'un tout-petit, un livre à lire en famille, un cahier de dessin pour soutenir les aînés de la fratrie...

Contacts :

Tous les matins du lundi au vendredi
07 87 85 37 81
Référénte régionale Nouvelle Aquitaine
06 77 03 73 00
spama.asso.fr



Hespéranges (Charente-Maritime)

Association d'aide et soutien au deuil périnatal

Contacts :

Pôle associatif, 71 Bv Aristide Briand,
85000 La Roche-Sur-Yon
contact@hesperanges.fr
06 10 90 62 45



Association Chemin des étoiles



Créée par des parents endeuillés, l'association accompagne les parents endeuillés par le décès d'un bébé au cours de la grossesse et dans le mois suivant la naissance.

Des rencontres sont régulièrement organisées afin d'échanger, de dialoguer et de proposer un soutien. Sont aussi menées diverses actions auxquelles chacun pourra participer : lâcher de ballons, marches... »

Contacts :

assochemindeseetoiles@gmail.com
07 82 33 48 43
www.facebook.com/pages/Chemin-des-Etoiles/463100480466518
assochemindeseetoiles.e-monsite.com

Association Mieux traverser le deuil

Contact :

mieux-traverser-le-deuil.fr/les-associations



Deuil périnatal, ensemble pour en parler ...

N'hésitez pas à en parler avec les professionnels de santé (médecin traitant, sage femme, pharmacien, infirmier ...)

